LAS REDES SOCIALES ATRAPAN A LAS MADRES Y ÉSTAS DESCUIDAN A SUS HIJOS.

El siglo XXI es uno de los más vertiginosos y volátiles de todas las épocas. El mundo gira en torno a las actualizaciones que lanzan los grandes magnates de la tecnología y estos, día a día, atrapan en sus redes a aquellas personas que son fácilmente influenciables.

En toda este enredo, las **mamás modernas** se sienten atrapadas por todas estas innovaciones que ofrece el mundo tecnológico, y tenemos que algunas madres, por estar horas y horas con el celular en whatsapp, frente a una computadora chateando y participando en las redes sociales de forma activa, **desatienden la crianza de sus hijos.**

En esta parte de la historia, Sofía Vázquez, de 27 años, es una de las protagonistas. Ella es una madre moderna, desde la óptica que se las vea. Es bella, se preocupa por su figura, entrena todos los días bien temprano y vive conectada en las redes sociales, algunas amigas suyas la cuestionan y dicen de ella que no tiene vida propia y ni a sus hijos atiende como debería.

Sofía es madre de dos preciosos hijos, pero a causa de sus intensas actividades los niños están al cuidado de personas extrañas. Lo malo en todo esto es que los niños y adolescentes, aunque en el futuro se adapten a las exigencias de este nuevo tiempo, no podrán desarrollar al máximo el cariño que deben tener hacia sus progenitores.

La psicóloga clínica Noemí Bordón explica que no existe un manual determinado para la crianza de los hijos, pero una crianza dependerá de la **calidad de tiempo** que los padres dediquen a sus hijos. Señala que la etapa del crecimiento de un niño es única, y se debe aprovechar para fomentar buenos valores y lograr que el niño en el futuro sea un adulto íntegro.

"No existe una receta ni un manual de instrucciones para educar a los hijos, solo se debe dedicar tiempo. Una formación basada en valores como el amor, el respeto, la confianza y la tolerancia es el mejor método para criar a hijos sanos tanto emocional como físicamente. Los límites y la disciplina son dos herramientas indispensables en la crianza", subrayó la especialista.

Explica que a pesar de las exigencias de una vida moderna, como el caso de permanecer horas en internet, obliga a que las madres no dediquen el tiempo que los chicos necesitan. "No podemos estar ajenos a la realidad actual, donde la actividad de la madre es un factor determinante. Lo recomendable es que los padres se interioricen en sus actividades. Dedicarle un tiempo no solo a oír sino a "escucharlos", señaló la especialista.

"El tiempo que se perdió, lastimosamente, ya no se recupera. Lo que sí se recomienda a los padres es que durante la semana compartan un poco de tiempo con sus hijos, traten de recompensar con actividades que puedan realizar juntos los fines de semana. Es una excelente oportunidad para conversar, enseñar y sobre todo estar juntos. Para los chicos es lo máximo, estar con papá y mamá, y si no se puede en los días laborales, se tiene que buscar un espacio para que ellos sepan que sus padres están con ellos. Hay que intentar dar calidad al tiempo que pasamos con los hijos", indicó la especialista.

L.C.E. Karla Galindo Betralét
Coordinadora de Español

Información tomada de la página web de "Diario la Nación"

Recordemos que:"Tan importante como qué mundo dejaremos a nuestros hijos, es qué tipo de hijos dejaremos al mundo".